



# ШУКАЄШ ПРАВИЛЬНИЙ ВАРІАНТ?



## ВІЛ І СНІД. У ЧОМУ ВІДМІННОСТІ?

**БАГАТО ЛЮДЕЙ ВВАЖАЄ, ЩО ВІЛ І СНІД Є ОДИМ І ТИМ САМИМ.  
ЦЕ НЕ ТАК.**

**ВІЛ – ЦЕ ВІРУС,  
ЯКИЙ ПРИГНІЧУЄ ІМУННУ  
СИСТЕМУ.**

**СНІД – ЦЕ КОМПЛЕКС  
ЗАХВОРЮВАНЬ, ЯКІ ВИНИКАЮТЬ  
У ЛЮДИНИ З ВІЛ НА ФОНІ  
ОСЛАБЛЕНОГО ІМУНІТЕТУ.**

**Єдиний спосіб виявити присутність ВІЛ в організмі – провести спеціальний аналіз крові на ВІЛ.**

### ЯК ВІДБУВАЄТЬСЯ ЗАРАЖЕННЯ ВІЛ?

- незахищений (без презерватива) проникаючий статевий акт;
- спільне використання шприців, голочок та інших інструментів для ін'єкцій;
- використання нестерильних інструментів для татуювання та пірсингу;
- використання чужих приладів для гоління, зубних щіток із залишками крові;
- передача вірусу дитині від ВІЛ-позитивної матері – під час вагітності, пологів і грудного годування.

### ЯК ВІЛ НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ?

- при рукоштованні чи обіймах;
- через піт чи слюзи;
- при кашлі та чханні;
- при використанні спільного посуду чи постільної білизни;
- при спільному використанні ванни та унітазу;
- при спільних заняттях спортом;
- при перебуванні в одному приміщенні;
- в громадському транспорті;
- через тварин чи при укусах комах;
- при поцілунку / через слину, бо концентрації вірусу в слині недостатньо для інфікування. За всю історію вивчення ВІЛ/СНІДу не було зафіксовано жодного випадку зараження цим способом.

**ОТЖЕ,  
УНИКНУТИ  
ЗАРАЖЕННЯ  
ВІЛ-ІНФЕКЦІЄЮ  
МОЖНА.**

**БЕЗПЕЧНИЙ СЕКС –  
ЦЕ НАЙНАДІЙНИШИЙ СПОСІБ  
ПРОФІЛАКТИКИ ВІЛ/СНІДУ  
ТА ІНШИХ ІНФЕКЦІЙ, ЩО ПЕРЕДАЮТЬСЯ  
СТАТЕВИМ ШЛЯХОМ.  
ДО ТОГО Ж ЦЕ ЗРУЧНИЙ ТА БЕЗПЕЧНИЙ  
МЕТОД ПЛАНУВАННЯ  
СІМ'Ї.**

**БЕЗПЕЧНИЙ СЕКС ОЗНАЧАЄ, ЩО ВИ МОЖЕТЕ:**

- цілуватися; • лежати разом, обніматися; • пестити й масажувати одне одного.

**Але, якщо ви здійснюєте проникаючий статевий акт, необхідно завжди використовувати  
ПРЕЗЕРВАТИВ.**

**ПРЕЗЕРВАТИВ – ЦЕ ЄДИНИЙ ЗАСІБ, ЩО ГАРАНТУЄ ВИСОКИЙ СТУПІНЬ ЗАХИСТУ  
Й НЕ ДАЄ ПОБІЧНИХ НАСЛІДКІВ.**

**БЕЗПЕЧНИЙ СЕКС – НЕЗАПЕРЕЧНИЙ ВИБІР**



WWW.AFEW.ORG